

Organisation und wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. Marcus Jäger
Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

Prof. Dr. med. Heinrich Wienecke
Klinik für Kardiologie und Angiologie

Marien Hospital Mülheim an der Ruhr
Contilia-Gruppe
Kaiserstraße 50
45468 Mülheim an der Ruhr



Dr. med. Ingo Voigt
Klinik für Akut- und Notfallmedizin
Elisabeth-Krankenhaus Essen
Klara-Kopp-Weg 1
45138 Essen



Termin

Freitag, den 20.03.2020, 18:00 Uhr

Anmeldungen unter
seminar@erg1900.de

Teilnehmerbeitrag: 10,00 € auf das Konto der ERG (Sparda Bank-West)
IBAN DE41 3606 0591 0002 0152 95
BIC GENODED1SPE

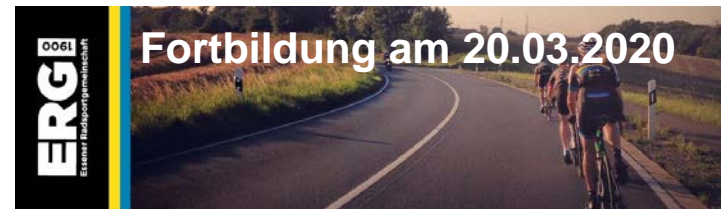
Veranstaltungsort

Seminarraum der ERG 1900
Radmosphäre
Uferpromenade 1, 45143 Essen

Sponsoring der Veranstaltung: -
Es findet keine firmenbezogene Werbung im Vortragssaal statt



UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN



Update Erste Hilfe & Verletzungen im Radsport



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Sportsfreunde,

Radfahren ist und bleibt gesund!
Trotzdem belegen die jährlichen Unfallstatistiken das hohe Verletzungsrisiko und nahezu jeder Radsportler kennt ebenso die typischen Symptome an Rücken, Schulter oder anderen Gelenken bei zu intensivem Training.

Neben dem Stütz- und Bewegungsorgan werden jedoch auch Herz- und Kreislauf witterungs- und konditionsabhängig stark beansprucht.

Vor der anstehenden Saison möchten wir Sie (euch) gerne über sportspezifische Verletzungen im Radsport und deren Prävention informieren und ebenso praktische Übungen in erster Hilfe anbieten.

Nach den informativen und kurzen Übersichts- und Impulsvorträgen freuen wir uns auf ihren (euren) tatkräftigen Einsatz an der Reanimationspuppe und auch im Anschluss ebenso auf den persönlichen Austausch.

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei der ERG begrüßen zu dürfen.

Programm

18:00

Begrüßung und Einführung
Jäger & Voigt & Wieneke

18:10 – 18:30

Radsportspezifische Verletzungen
Jäger

18:30 – 18:50

Medizinische Leistungsdiagnostik
& Prävention
Mayer, Rühlemann

18:50 – 19:20

Erste Hilfe & Laienreanimation
Voigt

19:20 – 20:00

Praktische Übungen
Team & Teilnehmer

20:00

Zusammenfassung &
Schlusswort

Referenten

Univ.-Prof. Dr. med. Marcus Jäger
*Direktor / Lehrstuhl für Orthopädie & Unfallchirurgie
Klinik für Orthopädie, Unfall- & Wiederherstellungs-
chirurgie, St. Marien Hospital Mülheim a. d. Ruhr
Universität Duisburg-Essen*

Dr. med. Constantin U. Mayer
Oberarzt

*Klinik für Orthopädie, Unfall- & Wiederherstellungs-
chirurgie, St. Marien Hospital Mülheim*

Alina Rühlemann, M. Sc.
*Sportwissenschaftlerin
Universität Duisburg-Essen*

Prof. Dr. med. Heinrich Wieneke
Chefarzt

Contilia Herz- und Gefäßzentrum (Essen/Mülheim)

Dr. Ingo Voigt
Chefarzt

*Klinik für Akut- und Notfallmedizin
Elisabeth-Krankenhaus Essen*

Marcus Jäger

Heinrich Wieneke